



24 мая в традиционной для нашего вуза VIII Всероссийской православной конференции в честь святых равноапостольных Кирилла и Мефодия впервые была организована работа секции «Материнство и детство - вопросы православного воспитания и образования». Секция возникла в силу актуальности и необходимости социальной, миссионерской и педагогической работы по поддержке и защите материнства, формирования позитивного образа материнства в обществе, и то, что проект ВСЭИ **«Школа православной матери»** получил высокую экспертную оценку и финансирование в Международном грантовом конкурсе "Православная инициатива 2016-2017" подтверждает важность и злободневность данной темы.

Секция началась в нетрадиционном формате – с практических мастер-классов, на которых педагоги ВСЭИ продемонстрировали учебные занятия «Школы православной матери» с женщинами-матерями и их детьми. Вначале гости - психологи города, педагоги и миссионеры Епархии смогли познакомиться с методикой и особенностями физкультурно-оздоровительного практикума «Здравушки», представляющего собой игровые развивающие совместные занятия матери и ребенка интегрирующие в себе элементы ЛФК и методики «Семейная мягкая школа» Э.Л. Глушковой. В процессе занятия участники выполняют игровые упражнения с использованием акробатики, логоритмики, динамической, пальчиковой и пестовальной гимнастики, упражнения, которые помогают корректировать физическое и психическое здоровье.

Маленькие дети на этих занятиях физически и психически развиваются, общаются, учатся преодолевать трудности и адекватно реагировать на них.

А женщины-матери посредством упражнения могут восстановиться после родов и подготовиться к новой беременности, учатся подбирать упражнения для себя и малыша, а так же отрабатывают эти упражнения прямо на занятиях, под руководством специалиста.

После активного практического занятия дети переключились на игрушки, а мамы начали групповое занятие «Мудрая жена» с педагогом-психологом «Школы православной

матери». В процессе занятия женщины говорили о семейных традициях, своих сильных и слабых чертах в роли матери и жены, учились позитивно мыслить и выражать свои чувства.

Отзыв одной из участниц проекта «Школа православной матери» Марины Гребенкиной, матери двоих детей: *«Хочется отметить, огромный плюс занятий и всей Школы именно для меня лично. Мы очень долго ждали первую дочь, были рады и любили, но к 1,5 годам у меня сложилось ощущение, что весь мир живет, люди что-то делают, а я как "овощ" сижу дома и вроде бы море дел переделываю, а конкретного вещественного результата нет. Отношения с мужем становились напряженными, хотя он никогда ничего обидного не говорил. Почти все окружающие сочувственно говорили подождать, скоро садик и начнёшь жить. И в 1,5 года я убежала на работу на половину дня, не из-за нужды в деньгах, а в страхе, что перестану быть интересной, нужной, деловой. Дарья выросла, а в душе появилось ощущение, что я что-то важное пропустила. Сейчас, когда почти через 7 лет, нам "послали" Карину, хочется интересно и полезно проживать вместе с ней каждый день. И в люди с ней, и на тренировку с ней - не хочется убегать от ребенка. И если тогда я торопила время, то сейчас хочется его задержать. Занятия в Школе дают ощущение радости глубокого близкого общения со своей дочерью, новая обстановка и различные упражнения помогают быть и в тонусе, и в позитивном настроении. А занятия с психологом, и беседы с бабушкой позволяют услышать ответы на многие внутренние вопросы, при этом нет необходимости разлучаться с дочкой. И муж, и старшая дочь замечают, что я стала спокойнее, много всего успеваю и не жалею на усталость. Молодые мамочки во дворе с большим интересом слушают мои рассказы о прошедшем дне в Школе, и надеются, что тоже решаться и выделяют время для себя и своих маленьких детей».*

Далее работа секции продолжилась круглым столом, где в теплой обстановке гости и участники конференции смогли познакомиться и обсудить методику учебных занятий и проект «Школа православной матери», опыт работы приходов Епархии с матерями и их маленькими детьми, актуальные вопросы воспитания и образования в семье. В секции выступили:

Мальцев Денис Николаевич, кандидат биологических наук, доцент кафедры гуманитарных наук, руководитель Проекта «Школа православной матери» с докладом «Православный взгляд на методику физического воспитания».

Мальцева Ирина Вазиховна, руководитель клуба материнства и детства «Благовещенье» прихода церкви в честь иконы Божьей Матери «Всех скорбящих

радость» с докладом «Психолого-педагогическая работа с верующими женщинами-матерями и их детьми дошкольного возраста. Опыт клуба материнства и детства «Благовещение» прихода церкви в честь иконы Божьей Матери «Всех скорбящих радость».

Яцив Юлия Юрьевна, педагог детской студии «Добрые зернышки» клуба материнства и детства «Благовещение» прихода церкви в честь иконы Божьей Матери «Всех скорбящих радость» с докладом «Методика духовно-нравственных занятий с детьми 3—5 лет».

Никулина Елена Владимировна, доцент кафедры психологии ВСЭИ, кандидат психологических наук, доцент, педагог «Школы православной матери» с докладом «Психотерапия жизненных ценностей как основа духовно-нравственного развития личности».

Санникова Юлия Павловна, педагог «Школы православной матери», доцент кафедры психологии ВСЭИ, кандидат психологических наук, доцент с докладом «Народные традиции в основе православного семейного воспитания».

Зайцева Анастасия, педагог «Школы православной матери», клинический психолог, арт-терапевт представила доклад «Развитие материнского потенциала у женщины средствами арт-терапии».

Рожкова Снежана Владимировна, семейный психолог Кировского областного клинического перинатального центра представила доклад «Ценность и иерархии отношений внутри семьи».

Александрова Наталья Сергеевна, доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры педагогики ВСЭИ представила доклад «Духовное наследие народной игрушки как феномен культуры».

Также были обсуждены перспективы развития проекта «Школа православной матери»

на территории Вятской и Слободской Епархии. В обсуждении приняли участие епархиальный координатор в Кировской области – Зорина Л.А., зам. руководителя молодежного отдела Вятской Епархии Шустова, Л.Г., настоятель церкви в честь иконы Божьей Матери «Всех скорбящих радость», иерей о. Александр Коссов.

В дальнейшем тема православного воспитания молодых матерей в форме «Школы православной матери» была продолжена к рассмотрению на конференции на круглом столе «Духовное просвещение в современных российских условиях». Руководитель проекта «Школа православной матери» Мальцев Денис Николаевич представил доклад на тему «Школа православной матери» - новый формат духовно-педагогического наставничества и помощи материнству».

По итогам рассмотрения данной темы ректор ВСЭИ, профессор В.С. Сизов дал свою оценку: *«Опыт, действительно, интереснейший! Перспективы колоссальные! Можно только искренне порадоваться за тех мам, которые участвуют в этом проекте. Что получили участники проекта? Главное молодые мамы научились общаться со своими детьми, правильно любить и понимать их, решать практически все проблемы, возникающие в процессе общения с малышом».*

Проект «Школа православной матери» реализуется при поддержке Международного грантового конкурса "Православная инициатива 2016-2017".



