01 ноября 2012 года на очередном заседании Вятского интеллектуального клуба была рассмотрена тема: **«Синдром похмелья или культура пития»,** которую задавала
Н.С. Александрова
, доктор педагогических наук, профессор.

Наталья Сергеевна определила уровни культуры пития и дала характеристику каждому уровню. В качестве содокладчика выступила доктор биологических наук, профессор
Е.Н. Сизова
, обозначившая биологические аспекты алкоголизма и варианты борьбы с этой общественной проблемой.

В ходе обсуждения была отмечена бесперспективность запретительных мер, пьянство может быть побеждено только тогда, когда человек, имеющий потенциальную опасность стать алкоголиком, изберет достойную альтернативу досугу со спиртным.