



**ВЯТСКИЙ  
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ**



**кафедра психологии**

**рабочая программа**

# **Учебная практика**

**(практика по получению первичных профессиональных умений и навыков)**

**для направления подготовки 37.03.01 Психология**

**степень выпускника: бакалавр**

Киров  
2016

Рассмотрена на заседании  
кафедры психологии  
11 февраля 2016 г.  
Протокол № 7  
Зав. кафедрой ЕК

Утверждена на заседании  
учебно-методического совета  
15 февраля 2016 г.  
Протокол № 103  
Председатель УМС Ж

«Учебная практика»  
(практика по получению первичных профессиональных  
умений и навыков)  
является частью Блока Б.2 Практики.  
Рабочая программа разработана в соответствии с федеральным  
государственным образовательным стандартом  
по направлению подготовки 37.03.01 Психология

Разработчик: Городилова С.А., к.пс.н., доцент Вятского социально-  
экономического института

Эксперт: Ершова Н.Н., к.пс.н., доцент кафедры практической  
психологии Вятского государственного гуманитарного университета

© Вятский социально-экономический  
институт (ВСЭИ), 2016

## **1. Вид практики, способ и формы ее проведения, цели и задачи**

Вид практики: учебная.

Тип практики: практика по получению первичных профессиональных умений и навыков.

Способ проведения практики: стационарная.

Форма проведения практики: дискретно по видам практик.

Цель учебной практики: ознакомление обучающегося с основными направлениями деятельности психолога.

Задачи учебной практики:

1. Знакомство с особенностями профессиональной деятельности психолога в учреждениях и организациях различного профиля, с методами и формами работы в них, с ведением психологической документации.
2. Формирование представлений о специфике профессиональных функций, задач и умений психологов в организациях различного профиля.
3. Формирование навыков проведения психологических исследований.
4. Развитие профессионально важных качеств: наблюдательности, эмпатии, коммуникативных умений.
5. Формирование первичных профессиональных умений и навыков.

Цель и задачи учебной практики соотносятся со следующими видами и задачами профессиональной деятельности:

Научно-исследовательская деятельность:

- участие в проведении психологических исследований на основе профессиональных знаний и применения психологических технологий, позволяющих осуществлять решение типовых задач в различных научных и научно-практических областях психологии.

## **2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Процесс прохождения практики направлен на формирование следующих компетенций:

- способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-6);
- способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7).

Шифр компетенции	Планируемые результаты освоения ОПОП	Уровень освоения компетенций	Планируемые результаты обучения при прохождении практики	
ОК-6	способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	начальный	знает (1.1)	характеристику деятельности психолога-практика
			умеет (1.1)	работать в группе
			владеет (1.1)	навыками работы в группе, в коллективе
		продвинутый	знает (1.2)	социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
			умеет (1.2)	толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
			владеет (1.2)	навыками толерантного отношения к социальным, этническим, конфессиональным и культурным различиям
		высокий	знает (1.3)	факторы поддержания и сохранения психического здоровья, в процессах воспитания и образования, трудовой и организационной деятельности, коммуникации
			умеет (1.3)	анализировать установки, направленные на гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей, толерантности во взаимодействии с окружающим миром
			владеет (1.3)	навыками поддержания и сохранения психического здоровья, в процессах воспитания и образования, трудовой и организационной деятельности, коммуникации
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	начальный	знает (2.1)	нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность психолога
			умеет (2.1)	анализировать нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность психолога
			владеет (2.1)	навыками самостоятельного поиска литературы по заданной теме
		продвинутый	знает (2.2)	этический кодекс психолога
			умеет (2.2)	использовать этические нормы при осуществлении профессиональной деятельности
			владеет (2.2)	навыками наглядного представления текстовой информации
		высокий	знает (2.3)	основные сферы профессиональной деятельности психолога
			умеет (2.3)	проводить психологические исследования на основе профессиональных знаний и применения психологических технологий, позволяющих осуществлять решение типовых задач в различных научных и научно-практических областях психологии
			владеет (2.3)	навыками использования нормативно-правовых и этических знаний при осуществлении профессиональной деятельности

### **3. Место практики в структуре образовательной программы**

Программа «Учебная практика» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология и является частью Блока Б.2. Практики.

Прохождение учебной практики базируется на знаниях, умениях и навыках, полученных при изучении предшествующих дисциплин: Введение в профессию (ОК-7), Общая психология (ПК-6), Общепсихологический практикум (ПК-7,8).

Входные компетенции обучающихся:

- способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);
- способностью к постановке профессиональных задач в области научно-исследовательской и практической деятельности (ПК-6);
- способностью к участию в проведении психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии (ПК-7);
- способностью к проведению стандартного прикладного исследования в определенной области психологии (ПК-8).

#### **Междисциплинарные связи практики с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами, разделами**

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин, разделов
1	Производственная практика (научно-исследовательская работа)
2	Производственная (преддипломная) практика

### **4. Объем практики в з.е., ее продолжительность в неделях**

Объем практики составляет 3 зачетные единицы (108 ак. час.).

Продолжительность практики: 2 недели.

Учебная практика проводится на базе учреждений социального, образовательного и медицинского профиля, а также силовых структур.

Руководство практикой осуществляет руководитель от выпускающей кафедры, отвечающий за общую подготовку и организацию практики, и руководитель, назначаемый базой практики.

До начала практики на факультете проводится установочная конференция, в ходе которой обучающиеся знакомятся с содержанием, задачами и порядком прохождения практики.

Практика завершается подготовкой и защитой отчета по практике.

## 5. Содержание практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы на практике (в часах)			Показатели оценивания
		Всего	Ауд.	СРС	
1	Подготовительный этап	4	4		Устный опрос
	1.1. Установочная конференция	2	2		
	1.2. Инструктаж по технике безопасности	2	2		
2	Практический этап	<b>98</b>		98	Графические схемы структуры психологических служб  Письменная характеристика нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность психолога  Письменная характеристика рабочего места психолога  Анализ содержания деятельности практического психолога, составление профессиограммы психолога  Характеристика диагностических, развивающих, коррекционными и профилактическими программами, используемыми в сфере образования, социальной защиты, здравоохранения, силовых структур.  Конспект выступления
	2.1. Изучение и сравнительный анализ структуры психологических служб в системе образования, социальной защиты, здравоохранения, силовых структур.	10		10	
	2.2. Ознакомление с этическим кодексом и нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность психолога	6		6	
	2.3. Изучение и оценка рабочего места (кабинета) психолога.	10		10	
	2.4. Изучение содержания деятельности практического психолога, составление профессиограммы психолога.	20		20	
	2.5. Ознакомление с диагностическими, развивающими, коррекционными и профилактическими программами, используемыми в сфере образования, социальной защиты, здравоохранения, силовых структур.	14		14	
2.6. Распространение информации о роли психологических факторов в поддержании и сохранении психического здоровья, в процессах трудовой и организационной деятельности, коммуникации.	18		18		

	2.7. Оформление стенда, буклета, стенгазеты по заданию руководителя от базы практики.	8		8	Материалы стенда, буклет, статья
	2.8. Ассистирование психологу при проведении психологических исследований	12		12	Анализ результатов исследования, данные первичной статистики
3	Итоговый этап Подготовка отчёта по практике	6		6	Защита отчета

## **6. Формы отчетности по практике**

Форма итогового контроля - дифференцированный зачет.

По окончании практики обучающийся в течение 7 дней должен сдать отчетную документацию руководителю практики от кафедры психологии:

- 1) направление на практику;
- 2) дневник практики (с подписью руководителя от базы практики и печатью организации), который содержит:
  - сведения о месте и сроках прохождения практики;
  - краткое содержание выполненных работ (по каждому дню практики с подписью руководителя практики в организации);
  - выводы по итогам практики.
- 3) письменный отчет по практике, отражающий:
  - цели и задачи практики;
  - название организации ее структура, направления деятельности и функции психолога;
  - характеристика материально-технической базы и нормативные документы, регламентирующие деятельность психолога;
  - анализ деятельности психолога в организации;
  - анализ полученных умений и навыков.

На основании всех перечисленных документов руководителем практики от кафедры выставляется в зачетную книжку оценка за практику с учетом качества представленных материалов и анализа проделанной работы.

## **7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Представлен в виде приложения к программе практики.

## **8. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения практики**

### **А. Основная литература**

1. Горбатов, Д.С. Общепсихологический практикум: учеб. пособие для бак. / Д.С. Горбатов. – М.: Юрайт, 2013.
2. Маклаков, А.Г. Общая психология: учебник для вузов / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2012. – 582 с.
3. Пахальян, В.Э. Практическая психология. Введение [Эл. ресурс] / В.Э. Пахальян. – Саратов: Вуз. образование, 2015. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/29297>
4. Психолог: Введение в профессию: учеб. пособие / под ред. Е.А. Климова. – М.: Академия, 2008.
5. Резепов, И.Ш. Общая психология [Эл. ресурс]: учеб. пособие / И.Ш. Резепов. – Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2012. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/1140>
6. Шмакова, А.В. Общий психологический практикум [Эл. ресурс]: учеб. пособие / А.В. Шмакова. – Оренбург: Оренб. гос. мед. академия, 2013. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/51464.html>

### **Б. Дополнительная литература**

1. Гиппенрейтер, Ю.Б. Введение в общую психологию. Курс лекций / Ю.Б. Гиппенрейтер. – М.: Черо, 2009.
2. Григорович, Л.А. Введение в профессию «психолог»: учебное пособие / Л.А. Григорович. – М.: Гардарики, 2009.
3. Карандашев, В.Н. Психология: Введение в профессию: учебное пособие. – М.: Смысл: Академия, 2003.
4. Локалова, Н.П. Психология. Введение в профессию / Н.П. Локалова. – СПб.: Питер, 2010.
5. Немов, Р.С. Психология: учебник / Р.С. Немов. – М.: Юрайт, 2013.
6. Никулина, Е.В. Практикум по психологическому исследованию: учебное пособие. – Киров: ВСЭИ, 2008.
7. Петровский, А.В. Психология. Учебник. – М.: Академия, 2006.
8. Практикум по общей, экспериментальной и прикладной психологии: учебное пособие / Под ред. А.А. Крылова, С.А. Маничева. – 2-е изд. – СПб.: Питер, 2000.
9. Столяренко, Л.Д. Основы психологии. – М.: Феникс, 2007.
10. Челдышова, Н.Б. Общая психология [Эл. ресурс]: курс лекций / Челдышова Н.Б. - М.: Экзамен, 2008. – 215 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/1137>
11. Хозиев, В.Б. Практикум по общей психологии: учеб. пособие для вузов / В.Б. Хозиев – 5-е изд., стереотип. – М.: Академия, 2009.

### **В. Ресурсы сети «Интернет»**

Не предусмотрено.

## **9. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

### **А. Программное обеспечение**

Microsoft Windows, MS Office.

### **Б. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

Автоматизированная информационно-библиотечная система «Марк».

ЭБС IPRbooks: [www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru).

ЭБС ВСЭИ: [http://edu/vs\\_library/index.php](http://edu/vs_library/index.php)

Справочно-правовая система «Консультант Плюс».

## **10. Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики**

Учебные аудитории для групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы, укомплектованные специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Раздаточный материал (образцы психологических методик), иллюстративный материал (схемы, рисунки и графики).

Базы практики по направлению подготовки в соответствии с заключенными институтом договорами.

## **11. Методические рекомендации по прохождению практики**

Научно-исследовательская работа: сбор, первичная обработка материалов, интерпретация полученных данных, графическое представление данных.

Образовательные технологии: самостоятельное изучение и анализ учебной литературы, составление конспекта, разработка наглядных материалов, составление письменной характеристики, отчетной документации по практике, написание отчета по практике.

Учебное издание

**Учебная практика**

Рабочая программа

Разработчик:  
Городилова Светлана Александровна

Редактор: Никулина Е.В.

Подписано в печать «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_г.

Усл. печ. л. \_\_\_\_\_

Тираж \_\_\_\_\_ экз.

Отпечатано на ризографе ВСЭИ

Издательский орган ВСЭИ  
610002 Киров, Казанская, 91  
тел./факс 67-02-35